

## CPML realiza mutirão de PSA neste Novembro AZUL

• **Editorial:** Esse informativo é um canal de comunicação e compartilhamento de informações, voltado aos interesses dos servidores do CPML. Aqui você encontra notícias relevantes ao dia a dia dos processos de trabalho deste Centro Laboratorial. E está aberto a colaboração, visando melhores rotinas de trabalho.

### Nesta edição:

Novidades	1
Aniversariantes do mês	2
Fique Atento -Mudanças de Rotina de Trabalho	2
Mensagem para a alma	2
Interessante	0
	3
Fora da Caixa	3
Faturamento	3
Jogos dos Servidores	4
NGP	4
Na telinha e na letreirinha	4
Conte sua história!	4



Neste mês de Novembro estamos oferecendo, em parceria com as unidades Centro de Diagnostico e Imagem (CEDIM), Ambulatório de Especialidades (AMBESP) e a Supervisão de Atenção à Saúde e Bem Estar (SASBEM) também unidades da Uncisal estão promovendo um mutirão de exames PSA em alusão ao Novembro Azul.

O **Novembro Azul** – Durante mês são realizadas diversas ações para incentivar a busca por um urologista e a realização de exames, como PSA e toque retal. O diagnóstico precoce é de fundamental importância para inibir a evolução da doença e possibilitar maior chance de tratamento bem sucedido.

O agendamento do exame pode ser feito presencialmente no CPML, de segunda a sexta, das 6h30 às 10h. O paciente deve apresentar a solicitação médica, cartão SUS e documento de identificação. O exame também pode ser agendado por meio de encaminhamento através da cota destinada a Superintendência de Regulação da Saúde da Sesau. Já os servidores da universidade devem procurar a **Supervisão de Atenção à Saúde e Bem Estar (SASBEM) ou SESMT de sua unidade e solicitar o agendamento, solicitando**

**do encaminhamento específico a Campanha Novembro AZUL, este fará o agendamento com o CPML, informou Telma Amorim, Supervisora Assistencial do CPML.**

A Supervisora, atenta para os homens contemplados com uma das 400 vagas disponibilizadas para o horário e as condições obrigatórias que o exame pede para poder ser realizado com maior fidelidade nos resultados. A coleta deve ser feita entre 6h30 e 9h. Para realização do exame do PSA é necessário que o paciente atenda aos seguintes preparos:

1. Jejum de 3h;
2. Não ter ejaculado nas últimas 48h;
3. Não ter feito exercício em bicicleta (ergométrica ou não), não ter andado de motocicleta e não ter praticado equitação (andar a cavalo) nos últimos dois dias; dentre outras restrições, confira lista completa no site [cpml.uncisal.edu.br](http://cpml.uncisal.edu.br).

Telma, alerta ainda aos pacientes com resultados alterados para retornarem a unidade ou médico solicitante para que estes avaliem a necessidade de exames de imagem complementares, esses exames podem ser realizados no CEDIM, de posse dos resultados dos dois exames, a indicação, é que o paciente retorne ao Médico para acompanhamento.





*Celebre o dia de seu aniversário com muita alegria. E que a alegria de viver nunca abandone seu coração.*

**Feliz Aniversário!!!**

**Feliz Aniversário!!!**

Aniversariantes	Data
Maria Edice Dorta da Silva	02
Mylena Rafaella Santos Calaça de Farias	07
Alba de Fátima da Rocha Menezes	08
Jeane Patricia de Souza Santos	09
Laura Acioly Conrado de Menezes	14
Humberto José Dias de Medeiros	18
Maria Conceição Santana dos Santos	18
Vicência Franciene de O. Amorim	18
Ivací Pereira de Assis	20
Nadir Albuquerque Gomes de Paula	28
Nívea Maria Trindade Falcão	28

Novembro Azul




### Fique Atento - Rotina de Trabalho



**DDD 031**

**Ligação interurbana emergencial**

**Faz com DDD 031**



**A Equipe da Coleta Infantil do CPML está necessitando de colaboradores para doação de Baloes e Pirulitos**

Ajude para que a Campanha fixa de valorização dos **Super Corajosos** não pare nunca!



### Mensagem do Mês!!

Existem batalhas que podemos vencer antes que elas comecem.

**Novembro AZUL,**  
o mês de Prevenção do Câncer de Próstata!

*Bom Mês!*



**Novembro Azul**

**Prevenir é o melhor remédio!**



## Campanha Foto Corporativas do CPML

**Convite para Ensaio Fotográfico Corporativo**

Vamos contar nossa história de forma visual e surpreendente?!

A Fotografia corporativa é uma ferramenta fundamental para transmitir profissionalismo e personalidade, como também contribui uma imagem positiva, além de estabelece conexões emocionais com o público. Fortalecendo a identidade institucional.

Quem melhor que o nosso **SERVIDOR** para representar conceitos, visão de solidez, valores e missão do CPML.

No mês de outubro iniciamos a ação do ensaio fotográfico corporativo que faz parte da Campanha dos 18 anos do CPML. Um grande número de servidores aderiram ao convite e foram homenageados na semana do servidor com a divulgação do *pitch* de apresentação

profissional com destaque de relacionamento com os 18 anos do CPML.

A ação do ensaio fotográfica para a construção do catálogo de as fotos corporativas foi entendida para alcançar o maior números de servidores possíveis, tendo em vista a proximidade com as comemorações dos 18 anos da instituição, que estão previstas para o início de dezembro.

Os servidores do CPML que desejarem participar da ação devem procurar a Assessoria de Comunicação para agendar o horário de ensaio fotográfico.

Confirmam o registro de bastidores dos ensaios já realizados.



### Fora da Caixa

#### Comunicação Compassiva - Continuando a Série de Comunicação Não Violenta (CNV)

Abaixo você vai encontrar uma lista de sentimentos que utilizamos na Comunicação Não-Violenta. Um dos exercícios é ter sempre esta lista em mãos ou elencar alguns dos sentimentos mais comuns no seu dia a dia, para poder se expressar para além do “estou bem” e “não estou bem”, deixando o analfabetismo emocional de lado, que infelizmente é tão comum ainda.

Como nos sentimos quando nossas necessidades estão sendo supridas: estimulado, alerta, atônito, preocupado, confiante, ansioso, encorajado, entusias-

mado, útil, envolvido, sobrecarregado, arrebatado.

Como nos sentimos quando nossas necessidades não estão sendo supridas: assustado, agitado, zangado, angustiado, incomodado, envergonhado, aprensivo, desorientado, entristecido, confuso, irritado, insatisfeito, desapontado, ofendido, inquieto aflito, amargurado, frustrado, furioso, culpado, impaciente, cético.

Note que existe algumas palavras de sentido negativo no tópico de necessidades supridas, contudo esses sentimentos são relevantes dependendo do contexto vivenciado.

## Faturamento

**35 922 Exames realizados no mês de OUTUBRO**



Isso equivale a mais de **5 MIL e 100 pessoas assistidas pelo CPML**. E seu trabalho colabora direta ou indiretamente na saúde dessas pessoas.

A vocês servidores do CPML, nossa gratidão e reconhecimento por proporcionar esse serviço à população alagoana.

### Ascom

Quem pode e quer contribuir com as pautas do BIM no mês de Dezembro:

Dezembro:

**01- Dia Mundial da AIDS**

Programação Festividades

18 anos CPML

01 A 07—Semana do Café com o paciente 18 anos CPML

21—Noite de Homenagens—18 anos

29 - Culto Ecumênico e Celebração dos 18 anos do CPML



O Núcleo de Gestão de Pessoas realizou na sexta-feira (20.10) um Dia de Beleza para as servidoras do CPML.

A ação faz parte da Campanha do Outubro Rosa e segundo Alba Menezes, responsável pelo NGP, "além de propagar informes sobre a prevenção do Câncer de Mama, visa também promover o autocuidado. O dia da beleza é uma parceria com a consultora da MaryKay Diane Rodrigues. É um momento de interação que gera boas risadas e também ajuda a sair um pouco da rotina.

O encontro contou com sorteios de brindes, clicks para fotos corporativas em parceria com a assessoria de comunicação do CPML, e lanche coletivo.



## Jogos dos Servidores do Estado

CPML marcando presença nos Jogos dos Servidores que aconteceram no final de semana de 28 e 29 de outubro. Nossos representantes, Patrícia Alves na corrida do servidor, que aconteceu no dia 28, e Avelar Cansanção na modalidade Tênis de Mesa, no Jaraguá Tennis Club, no domingo 29.



## Na Telinha e Na Letrinha

### Expedien

**Projeto:** Keila Nascimento

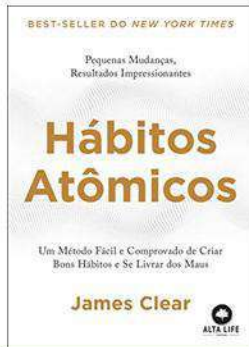
**Edição:** Keila Nascimento

**Diagramação:** Keila Nascimento

**Fonte:** Setores, servidores do CPML e internet.



**Os Estagiários:** É um filme de comédia que pode ser um bom motivador de equipe, pois ensina valores como a importância da pluralidade e do trabalho em equipe em um ambiente corporativo.



**James Clear:** Revela as estratégias práticas que o ensinarão, exatamente, como criar bons hábitos, abandonar os maus e fazer pequenas mudanças de comportamento que levam a resultados impressionantes.



**Conte sua Historia:** É uma série temporária, em alusão aos **18 anos** de Existência do CPML. Convidamos servidores, pacientes e fornecedores a partilhar suas histórias de relacionamento com nossa unidade.

**Entre em contato pelo email:**  
[ascom.cpml@uncisal.edu.br](mailto:ascom.cpml@uncisal.edu.br)